

AKTIVPROGRAMM

14. September 2026 – 20. September 2026

Bitte melden Sie sich bis 18:00 Uhr am Vorabend des Programms an der Rezeption an.

**Bitte Handtuch mitbringen!*

Montag

08:15– 08:45 Uhr Morgen Yoga | Treffpunkt: Haus des Lichts * Petra

09:00– 09:45 Uhr Pilates & Meditation | Treffpunkt: Haus des Lichts * Petra

Dienstag, Mittwoch

Findet kein Sport statt

Donnerstag

08:15– 09:00 Uhr Morgen Yoga | Treffpunkt: Haus des Lichts * Petra

09:15– 10:00 Uhr Pilates | Treffpunkt: Haus des Lichts * Petra

10:15 – 11:00 Uhr Aqua Gymnastik | Treffpunkt: Schwimmbad * Regina

Freitag

08:15– 09:00 Uhr Detox Yoga | Treffpunkt: Haus des Lichts * Petra

09:15– 10:15 Faszien Pilates | Treffpunkt: Haus des Lichts * Petra

Samstag

08:15 – 09:00 Uhr Aqua Gymnastik | Treffpunkt: Schwimmbad * Regina

Sonntag
