

AKTIVPROGRAMM

31. August 2026 – 06. September 2026

Bitte melden Sie sich bis 18:00 Uhr am Vorabend des Programms an der Rezeption an.

Montag

10:30 - 11:15 Uhr Aqua Gymnastik | Treffpunkt Schwimmbad*

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

08:15 – 09:00 Uhr Fit in den Tag | Treffpunkt: Haus des Lichts * Beate

09:15 – 10:00 Uhr Stretching | Treffpunkt: Haus des Lichts * Beate

10:15 - 11:00 Uhr Aqua Gymnastik | Treffpunkt Schwimmbad* Beate

Freitag

10:15 - 11:00 Uhr Aqua Gymnastik | Treffpunkt Schwimmbad* Regina

11:15 - 12:00 Uhr Rücken Gymnastik | Treffpunkt: Haus des Lichts * Regina

Samstag

08:15 – 09:00 Uhr Aqua Gymnastik | Treffpunkt: Schwimmbad * Regina

09:15 – 10:00 Uhr Elemente aus dem Yoga | Treffpunkt: Haus des Lichts * Regina

Sonntag

Anmeldeschluss verpasst? Kein Problem! Gerne machen wir eine Teilnahme am Aktivprogramm jederzeit für Sie möglich. Unser Rezeptions-Team ist für Sie da.

**Bitte Handtuch mitbringen!*