



SUPERIOR

gesund & schnee

im

WELLNESS NATUR RESORT
GUT EDERMANN

Holzhausen 2

83317 Teisendorf

08666/9273-0

info@gut-edermann.de

HEILUNG DURCH WASSER

KNEIPPGÜSSE

Güsse sind ein einfaches Mittel und doch mit einer großen Wirkung verbunden. Das Besondere an dieser Art von Güssen ist, dass durch einen gebundenen, fast drucklosen Wasserstrahl ein Temperaturreiz ausgelöst wird, der nahezu ohne Reiz auf die Druckrezeptoren der Haut stattfindet.

SEGMENTGÜSSE | KNEIPGUSS

Knieguss/Schenkel-Hüft-Armguss

8 Min. 16,- €

SOFT-PACK® - SYSTEM Schweben im Soft-Pack®-System

Die Soft-Pack®-Schwebeliege bietet ein intensives Wellnesserlebnis in dem der Körper auf einem warmen Wasserbett schwebt, ohne nass zu werden. Die individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Therapie vereint Körper, Geist und Seele.

Cleopatra - ausgleichend, rückfettend
AloeVera - beruhigend

Bio-Heupackung
Moorpackung

je 25 Min. 55,- €
je 40 Min. 87,- €

EINE WOHLTAT FÜR DIE
FÜSSE UND DEN GEIST:

Entspannen und Regenerieren
bei Kalt- und Warmwasser-
wechselfußbädern sowie
medizinischen
Fußbädern.

MASSAGE

SPORTMASSAGE	50 Min.	99,- €
TEILKÖRPERMASSAGE	25 Min.	55,- €
INDIVIDUELLE MASSAGE	50 Min.	99,- €
Rücken/Nacken/Schulter/Arme/Beine		
GANZKÖRPERMASSAGE	80 Min.	149,- €
OLYMPIAMASSAGE	50 Min.	101,- €
exklusiv bei Michael Stöberl		
LYMPHDRAINAGE	50 Min.	102,- €

Diese Behandlung regt den Lymphfluss an und leitet damit Schlackenstoffe aus dem Körper.

Die klassische Massage stammt ursprünglich aus Schweden.
Sie ist eine der ältesten Formen zur Gesunderhaltung des Körpers.
Dabei werden Verspannungen gelöst, die Durchblutung gefördert und
ein allgemeines Wohlbefinden erzeugt.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE	25 50 Min.	49,- 95,- €
FUSSREFLEX-KOMBI	50 Min.	94,- €
Fuß- und Rückenmassage		
HOT STONE MASSAGE	50 Min.	96,- €
Eine Massagetechnik mit heißen Basaltsteinen.		
DIE RAINDROP TECHNIQUE® MASSAGE	65 Min.	155,- €
Eine „Regentropfen“-Massage kombiniert eine Aromaölmassage mit originalen ätherischen Ölen von Young Living®. Dabei werden die Öle mit sanften Griffen sowohl in die Fußreflexzonen als auch entlang der Wirbelsäule eingearbeitet.		
STRESS ADE	95 Min.	199,- €
Kombiniert eine Gesicht-Kopf-Nackenmassage und eine Balancetherapie sowie Aromaöl mit Segmentwärmebehandlung.		
VITALTHERAPIE	50 Min.	110,- €
Die Entschlackungspackung in der Soft-Pack-Liege kombiniert mit einer Aromaölmassage stärkt das Bindegewebe und entspannt die Sinne.		
LOMI LOMI NUI	80 Min.	160,- €
Hawaiianische Tempelmassage der besonderen Art für Ihr körperliches und seelisches Gleichgewicht.		

BALANCETHERAPIE

50 Min.

98,- €

Durch den Einsatz von warmen Steinen und verschiedenen Massagetechniken werden Blockaden im Körper gelöst.

AROMAÖLMASSAGE

50|80 Min. 105,-|168,- €

inkl. Duft für Zuhause

NATURÖLMASSAGE

50 Min.

135,- €

Aus den Pflanzen des Bauern- und Heilkräutergartens werden die Öle saisonal hergestellt.

MAMA MASSAGE

50 Min.

95,- €

Die Massage ist speziell auf die individuellen Bedürfnisse der werdenden Mutter abgestimmt.



UNSER TIPP:

Buchen Sie eine ganz besondere Auszeit zu Zweit und genießen Sie die Massage Ihrer Wahl Seite an Seite mit Ihrem Schatz in unserem Paar-Massageraum.

PRÄVENTIONS - UND SCHMERZTHERAPIE

SCHRÖPFMASSAGE

40 Min.

79,- €

Bei dieser Massagetechnik werden spezielle Schröpfgläser unter Vakuum stehend auf die Haut gebracht. Bei der dadurch entstehenden Saugwirkung wird die Durchblutung in den betroffenen Geweben angeregt und die Entschlackung gefördert. Diese Methode gehört zu den Reiztherapien und hat nicht nur eine positive Wirkung auf die behandelte Haut, sondern auch auf den gesamten Organismus.

FASZIEN-THERAPIE NACH DEM TRIGGER MASTER KONZEPT

40 Min.

79,- €

Die belebende Muskel- und Faszienmassage mit Tiefenwirkung sorgt für Schmerzfreiheit im Bewegungsapparat und bringt Tiefenentspannung. Spezielle "Handgriffe" und abgestimmte Faszien-Hilfsmittel lösen Verklebungen und Verhärtungen im Gewebe - für ein befreites und vitalisiertes Körpergefühl.

MILTA BEHANDLUNG

5|10 Min. 26,-|50,- €

Die neuartige Soft-Laser-Technologie beruht auf den fundamentalen Prinzipien der Quantenmedizin. Die Kombination der Strahlung polychromatischer Infrarotdioden mit einem konstanten Magnetfeld machen die Emissionen des Softlasers für eine Vielzahl von Therapien einsetzbar, wie z.B. Wund- und Narbenheilung, Sehnenscheidenentzündungen, Schlafstörungen, Hauterkrankungen, Arthrose, etc.

Therapie Spezial: Kombinieren Sie eine Faszien- und Schröpfmassage mit der Milta-Technologie.

- 70 Min zum Preis von nur 99,- € -

OLIGO/CHECK so/check Methode

45 Min.

155,- €

Die Vitamin-, Mineralstoff- & Schwermetallmessung - schnell und präzise analysiert der Test in Echtzeit Mineralien, Spurenelemente, Vitamin-Ratios und toxische Metalle im Gewebe. Die Messung erfolgt direkt durch unser Fachpersonal mittels der wissenschaftlich anerkannten Methode der Spektralphotometrie anhand eines Handscanners und Ihrer Blutgruppe. Inkl. Messung & Beratung bzw. Ergebnis-Besprechung. Ein Blutgruppen-Selbsttest ist an unserer Rezeption erhältlich.

CRANIOSACRAL BALANCE

70 Min.

126,- €

Die Craniosacrale Behandlung zählt zu den alternativen Heilmethoden. Durch Druck und Zug auf den Schädelknochen werden Blockaden gelöst. Das klassische Anwendungsgebiet der Behandlung sind Kopfschmerzen, Rückenbeschwerden sowie Nebenhöhlenbeschwerden, Beschwerden im Kieferbereich, aber auch Mittelohrentzündungen, Tinnitus oder allgemeine Dysbalancen.

WAS GANZ BSONDERS:

Almyurveda vereint die Tradition des indischen Ayurveda mit dem Urwissen der Bauern aus dem Berchtesgadener Land.

Im Mittelpunkt stehen Kräuter und Pflanzen aus der alpinen Natur der heimischen Regionen.



ALMYURVEDAMASSAGE

80 Min.

149,- €

Eine sehr ausgleichende Massage, die durch individuell abgestimmte Öle beruhigend wirkt.

DETOX FUSSBAD MIT ELEKTROLYSE

30 Min.

69,- €

– spürbar „Ballast loslassen“

Wenn sich der Körper schwer und überladen anfühlt, kann unser Detox-Fußbad mit Elektrolyse wie ein kleiner Neustart wirken. In warmem, salzhaltigem Wasser werden Ihre Füße gebadet, während ein sanftes Stromfeld im Hintergrund arbeitet. Dadurch entsteht ein intensiver Ionenaustausch im Wasser, der den Organismus dabei unterstützen soll, Belastungstoffe leichter zu mobilisieren und den natürlichen Entgiftungs- und Entsäuerungsprozess anzuregen.

Viele Gäste erleben das Detox-Fußbad als deutlich „reinigendes“ Ritual: Das Wasser verfärbt sich während der Anwendung sichtbar, die Beine fühlen sich leichter an, der Kopf wird klarer, und ein Gefühl von innerer Entlastung und Frische stellt sich ein. Ideal, wenn Sie sich müde, überlastet oder „voll“ fühlen und Ihrem Körper helfen möchten, wieder in Fluss zu kommen.

Gönnen Sie sich dieses besondere Detox-Erlebnis auch als kraftvolle Ergänzung zu Massage, Sauna oder Gesichtsbehandlung.

K O M B I S T Ä R K U N G D E S I M M U N S Y S T E M S

KÖRPERPEELING & SCHWEBELIEGE	50 Min.	99,- €
mit Moor- bzw. Heubehandlung	65 Min.	129,- €

Zarter Peeling-Effekt - Feine Peelingpartikel entfernen vorhornte Hautschüppchen, fördert die Durchblutung und regt die Neuproduktion der Zellen an. In der Schwebeliege wird die Haut intensiv gepflegt und optimal rückgefettet – während die Wärme gleichzeitig für tiefe Entspannung der Muskulatur sorgt.

KNEIPPGÜSSE & DETOX FUSSBAD*	40 Min.	79,- €
------------------------------	---------	--------

Belebende Kneippgüsse an den Beinen bis zur Hüfte mit wechselnden Kalt-Warm-Reizen bringen den Kreislauf in Schwung, fördern die Durchblutung und unterstützen die Straffung der Venen.

Ergänzend wirkt das Detox-Fußbad entschlackend und entsäuernd, regt den Stoffwechsel an und sorgt für neues Wohlbefinden – besonders bei Erschöpfung und Stress.

HÄNDE & FÜSSE

PEDIKÜRE	50 Min.	69,- €
----------	---------	--------

Mit wohltuendem Fußbad, Nagelpflege, Abtragung der Hornhaut und abschließender Pflege

MANIKÜRE	35 Min.	59,- €
----------	---------	--------

Die Behandlung erfolgt je nach Bedarf und Beratung

NÄGEL LACKIEREN*	10 Min.	19,- €
------------------	---------	--------

inkl. Nagellackflasche zum Mitnehmen

SHELLAC*	20 Min.	32,- €
----------	---------	--------

SHELLAC ENTFERNEN	20 Min.	25,- €
-------------------	---------	--------

*Ausschließlich nur in Kombination von Maniküre und/oder Pediküre buchbar

HAUT & HAAR

PEELING	25 Min.	52,- €
---------	---------	--------

Das Ganzkörperpeeling löst abgestorbene Hautzellen, verfeinert das Hautbild und fördert die Aufnahme wichtiger Nährstoffe. Für ein angenehm zartes und seidiges Hautgefühl.

HAARENTFERNUNG

Langanhaltend glatte Haut durch die Entfernung lästiger Härchen.

Gesicht	10 Min.	20-25,- €
---------	---------	-----------

PFIAD DI, CELLULITE & CO!

DRAIN TECH 3 PRESSOTHERAPIEGERÄT

25 Min.

49,- €

Bei dieser Behandlung wird mit Hilfe einer angenehmen Druckwellenmassage die Durchblutung der Haut und des Fettgewebes angeregt und so die Aktivität des Lymphsystems gefördert. Das Ergebnis ist eine Reduzierung von Cellulite, die Vorbeugung von Krampfadern und Besenreisern sowie die Förderung zur Ausscheidung von Giftstoffen.

ANTI-CELLULITE-BEHANDLUNG

55 Min.

98,- €

Eine spezielle Wirkstoffampulle fördert den systematischen Abbau der Adipozyten und wirkt Fettablagerungen im Gewebe entgegen. Die Kombination der wirkstoffgetränkten Bandagen und der wirkungsvollen Wickeltechnik unterstützt die biochemischen Prozesse auf besonders schonende, aber dennoch effektive, Weise.

DETOX-BEHANDLUNG

55 Min.

98,- €

Zur optimalen Vorbereitung auf die Wirkstoffaufnahme folgt eine spezielle Wirkstoffampulle zur Unterstützung des Abtransports der Schlackenstoffe im Gewebe. Anregende Wirkstoffbandagen versorgen anschließend die Haut mit entschlackenden und bindegewebsstärkenden Inhaltsstoffen. Für ein sichtbar ebenmäßigeres Hautbild.

Kombinieren Sie:

ANTI-CELLULITE ODER DETOX-BEHANDLUNG MIT DRAIN TECH 3 PRESSOTHERAPIEGERÄT

55 Min.

127,- €

INDIVIDUELLE ENERGETISCHE BERATUNG

60 Min.

130,- €

Die Weisheit der Zahlen

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Zahlenlehre. In einem persönlichen Gespräch mit unserer ausgebildeten Energetikerin Regina erfahren Sie, welche Bedeutung Ihre individuellen Zahlen bzw. Geburtszahlen haben und welche Impulse sie für Ihren Lebensweg, Ihre Stärken und aktuellen Herausforderungen geben können.

Die individuellen Beratungen mit Regina sind eine Einladung zur Selbstreflexion: Sie unterstützen dabei, eigene Potenziale besser zu erkennen, Entscheidungen zu klären und innere Balance zu fördern. Gönnen Sie sich eine Auszeit und lassen Sie sich von Regina einfühlsam in die „Sprache der Zahlen“ einführen – als inspirierende Ergänzung zu Ihrer Wohlfühl- und Entspannungszeit.

Hinweis: Es handelt sich hierbei nicht um ein medizinisches oder heilpraktisches Angebot. Die Beratung ersetzt keinen Arzt und keine medizinische Behandlung.

PERSONALTRAINING MIT SPORTTHERAPEUTIN JANA

60 Min.

79,- €

Sie benötigen ein individuelles sanftes Körpertraining, präzise und abgestimmt auf die Bedürfnisse und Stärken Ihres Bewegungsapparates, Haltungsanalyse uvm. Mit Tipps und Übungen für zu Hause.

GESICHTSBEHANDLUNG

FRUCHTSÄURE & AQUA FACIAL

55 Min.

146,- €

Ein Fruchtsäurepeeling hilft effektiv gegen Hautunreinheiten, kleinere Fältchen sowie Pigmentstörungen. Gleichzeitig werden durch die Fruchtsäurebehandlung die Poren verkleinert und es entsteht ein ebenmäßigeres, glatteres Hautbild. In Kombination mit einem Aqua Facial ist die Haut besonders empfänglich für Feuchtigkeit.

NEU

JAPANISCHE GESICHTSMASSAGE

50 Min.

125,- €

Kennen Sie die Geheimnisse der natürlichen Schönheit japanischer Frauen?

Die traditionelle japanische Gesichtsmassage zählt zu den ältesten Techniken für ein natürliches Lifting und einen sichtbar strahlenden, jugendlichen Glow. Sie fördert die Mikrozirkulation, regt das Lymphsystem an, unterstützt die Zellregeneration und sorgt für einen spürbaren Detox-Effekt im Bindegewebe. Ganz ohne invasive Eingriffe wirkt die Behandlung entspannend, löst Stress und bringt Körper und Geist in Balance.

MICRONEEDLING

55 Min.

125,- €

Hautverjüngung und Faltenreduzierung durch eine schonende Behandlung mit großer Wirkung. Beim Microneedling perforieren mikrofeine Nadeln die Haut und setzen Mikroverletzungen in die Hautoberfläche. Dadurch gelangen Wirkstoffe gezielt und tief in die Haut und regen die hauteigenen Regenerationsprozesse an. Das Ergebnis? Ein frisches und straffes Hautbild. Die Behandlung beinhaltet das Reinigen des Gesichts, ein Enzympeeling, Serum und Wirkstoffmaske sowie eine abschließende Pflege. Wählen Sie zwischen den Wirkstoffen Hyaluron, Collagen oder Ginkgo. Wir beraten Sie gern!

BEAUTY-GIRLS

35 Min.

69,- €

Für Mädchen und junge Frauen bis 12 Jahre. Reinigung, Peeling , Gesichtsmaske, Feuchtigkeitscreme, kurze Gesichtsmassage.

COOLE JUNGS

35 Min.

69,- €

Für junge Männer bis 12 Jahre. Reinigung, Peeling, klärende Maske, kurze Gesichtsmassage, Abschlusspflege.

DR. SPILLER NATURKOSMETIK

Direkt im nahegelegenen Siegsdorf befindet sich die Produktion dieser fantastischen Kosmetikprodukte.

Natur und Bio werden hier groß geschrieben und gelebt.

Die hohe Wertigkeit sowie Exklusivität der ausgewählten Inhaltsstoffe sind deutlich zu spüren und machen die Produkte so besonders.

LONGEVITY SAUERSTOFFBEHANDLUNG

80 Min.

120,- €

Wir setzen unsere Haut auf Erneuerung. Die Müdigkeit fällt ab, der Hautstoffwechsel wird aktiviert, angesammelte Schlackenstoffe werden ausgeschwemmt und neue Lebenskräfte geweckt. Vitalisierung der Haut, Unterstützung der Zellaktivität sowie Stressreduktion stehen im Fokus - für ein strahlendes Hautbild, befreit und perfekt vorbereitet, so dass sich die Zellen länger gesund erhalten.

TRAWENMOOR LUXUSTREATMENT

80 Min.

156,- €

Die Behandlung eine Reinigung, ein Peeling (enzymatisch und mechanisch) und ein Gesichtstonic. Mit dem Pure Beauty Key wird nachfolgend die Mikrozirkulation aktiviert. Eine anschließende Luxusmassage regt die Haut unter Einbindung der Akkupressurpunkte an. Das abschließende Finish verleiht der Haut ihren luxuriösen Glanz.

TRAWENMOOR BASICTREATMENT

55 Min.

111,- €

Ein abgestimmtes enzymatisches oder mechanisches Peeling, Tonic, eine Massage mit dem Pure Beauty Key zur Aktivierung der Mikrozirkulation und ein hautzustandsgerechtes Finish für den letzten Schliff.

TRAWENMOOR QUICKTREATMENT

40 Min.

97,- €

Beginnend mit Vapozone und einer Reinigung folgt ein Peeling und Tonic sowie die Anwendung des Pure Magic Keys zur Aktivierung der Mikrozirkulation. Abschließend werden eine Ampulle, ein Serum und eine Augencreme aufgetragen.

ALPINE ALOE

50 Min.

96,- €

Intensiv und kraftvoll wird bei dieser Gesichtsbehandlung (Reinigung, Peeling, Intensivserum, Maske, Abschlusspflege) die Haut mit langanhaltender Feuchtigkeit und Frische neu belebt. Für die kleine Extraportion Entspannung sorgt eine Gesichts- und Handmassage.

CELLTRESOR-BEHANDLUNG

70 Min.

139,- €

Wohlfühl-Anti-Aging für entspannte Gesichtszüge und ultimatives Hautvolumen. Eine Enzym Peeling Maske und ein Celltresor Serum sorgen für intensive Hautdurchfeuchtung, somit hinterlässt das Treatment durch massiven Volumenaufbau einen ebenmäßigen, jugendlich glatten Teint.

THALASSO HYDRO-MARIN TREATMENT

70 Min.

134,- €

Die kraftvolle Wirkung des Meeres sorgt dafür, dass die Haut mit neuer, frischer Energie und Feuchtigkeit versorgt wird. Durch die hydratisierende Wirkung der maritimen Inhaltsstoffe wird die Haut revitalisiert. Verschiedene Schritte der Anwendung (Reinigung, Peeling, Hydro-Marin-Elixir, Hydro-Marin-Fleecemasse, Gesichts- und Handmassage) ergeben ein spürbar glattes und pralles Hautbild.

GESICHTSBEHANDLUNG „MAN AGE“

70 Min.

134,- €

Die Behandlung ist konkret auf die Bedürfnisse der gestressten Männerhaut abgestimmt und verleiht einen Extra-Kick Frische. Auf Wunsch wird eine kostenfreie Augenbrauenkorrektur durchgeführt. Neben der Reinigung, einem Peeling und einer Gesichtereinigung beinhaltet die Anwendung auch eine Gesichts- und Handmassage sowie ein abschließendes Feuchtigkeitsfleece.

DETOX-RÜCKENBEHANDLUNG

40 Min.

79,- €

Die stoffwechselanregende Anwendung der Thalasso-Rückenbehandlung Ocean Detox wurde speziell konzipiert, um über die Rückenpartie intensiv zu entschlacken und von Giftstoffen zu befreien. Inkludiert ist eine Reinigung mit einem Thalasso-Peeling und eine Ocean-Marin-Packung mit Hydro-Marin-Complex.



ZUM MIDNEHMA:

Alle in den Behandlungen verwendeten Dr. Spiller Produkte
sind auch in unserem Shop erhältlich.

AUGENBLICK

Strahlend schöne Augen - abgerundet durch perfekt geformte Augenbrauen und einen ausdrucksvollen Wimpernaufschlag

AUGENBRAUEN UND WIMPERN	30 Min.	43,- €
-------------------------	---------	--------

Augenbrauenkorrektur, Wimpern und Augenbrauen färben.
Nur in Kombination mit einer Gesichtsbehandlung buchbar.

WIMPERNLIFTING	60 Min.	85,- €
----------------	---------	--------

PERMANENT MAKE - UP

PHI BROWS	2 Std.	336,- €
-----------	--------	---------

LIPPENKONTUR MIT SCHATTIERUNG	3 Std.	522,- €
-------------------------------	--------	---------

LIDSTRICH oben	2 Std.	306,- €
----------------	--------	---------

LIDSTRICH oben und unten	3 Std.	429,- €
--------------------------	--------	---------

NACHBEHANDLUNG	nach Aufwand	
----------------	--------------	--

Ihr Permanent Make-up Termin beinhaltet ein Beratungsgespräch sowie das Vorzeichnen der Kontur. Darauf folgt die Pigmentierung der angezeichneten Stelle. Zur Nachbehandlung erhalten Sie eine Pflegecreme. In der ersten Wochen sollten Sie kein Solarium, Sauna oder Schwimmbad aufsuchen. Bitte vermeiden Sie außerdem direkte Sonneneinstrahlung. Bei Fragen und Wünschen berät Sie unser Team gern.

BEACHTEN SIE AUCH UNSERE MONATSANGEBOTE!

UNSERE TIPP's:

Nutzen Sie unsere 10er Karten und bekommen Sie die 11. Behandlung geschenkt!

Kombinieren Sie die von Ihnen gewählte Kosmetikanwendung oder Gesichtsbehandlung mit einer Massage Ihrer Wahl und erhalten Sie ab 3 gebuchten Behandlungen 20% Rabatt auf die günstigste Anwendung.

*nicht mit anderen Rabattaktionen und Angeboten kombinierbar

Beratung

Bei Fragen, Wünschen und Anregungen stehen Ihnen unsere erfahrenen und fachkundigen Mitarbeiter unter der Leitung von Michael Stöberl jederzeit gern zur Verfügung. Gerne beraten Sie unsere geschulten Mitarbeiter über individuelle Behandlungen und Produkte. Es ist uns eine Freude, Sie verwöhnen zu dürfen.

Geschenkgutscheine

Unsere Wertgutscheine können Sie bei uns vor Ort oder über unsere Website erwerben. Gerne beraten wir Sie über unsere Angebotsvielfalt. Bitte beachten Sie, dass es sich bei unseren Gutscheinen immer um Wertgutscheine handelt.

Pünktlichkeit

Bitte nehmen Sie 10 Minuten vor dem Behandlungsbeginn im Wartebereich der Beauty- und Massageabteilung Platz und genießen Sie ein Glas frisches Elisa-Wasser. Sie werden von uns abgeholt. Wir erlauben uns, bei Verspätung Ihrerseits aus Rücksicht auf die nachfolgenden Gäste, die Behandlungszeit entsprechend zu verkürzen. Es wird dennoch der volle Preis berechnet.

Stornobedingungen

Sollten Sie Termine nicht wahrnehmen können, bitten wir um Absage mindestens 24 Stunden vor der Anwendung. Andernfalls erlauben wir uns, Ihnen 50 % des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen.

Unverträglichkeiten

Bitte lassen Sie Ihren Therapeuten wissen, ob eine Schwangerschaft besteht oder Diabetes, Allergien oder andere für die Behandlung relevante Erkrankungen vorliegen.